

ワークショップ

おんがく

初めての方、大歓迎!!

音楽のとびら

そのとびらを
あけてみよう!

初めての体験、
新しい発見があなたを
待っています!

案内役

港 大尋 (みなと おおひろ)
作曲家・ピアニスト・
シンガーソングライター



2018年3月24日(土)・25日(日)・27日(火)・28日(水)

会場:三鷹市芸術文化センター 地下2階 第1音楽練習室(三鷹市上連雀6-12-14)



親子グループ

「わらべうたや世界の民謡をうたおう」

● 3/25(日)14:00~15:00 ● 3/27(火)10:30~11:30



子どもグループ

「オリジナルソングをつくろう!」

ダンボール
太鼓を作るよ!

● 3/27(火)14:00~16:00 ● 3/28(水)14:00~16:00



大人グループ

「オトナのリトミック」

~音楽に苦手意識がある方のための、やさしい音楽講座~

● 3/24(土)10:00~11:30 ● 3/28(水)10:00~11:30

申込み受付中! 詳細は裏面をご覧ください*各グループ同じ内容で2回実施します。

主催・お問い合わせ

公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団

0422-47-5122 <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/>



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団
Mitaka City Sports and Culture Foundation

楽譜が読めなくても、楽器を手にしたことがなくても音楽の楽しさを体感できるプログラムです。

今まで音楽に全く縁が無かった方も、興味はあるけど聴きただけだったという方も、まずは試しに参加してみませんか？
地域に根ざした音楽の遊び場で一緒に、音楽のとびらを開いていきましょう。



親子グループ

わらべうたや 世界の民謡をうたおう

●3/25(日)14:00~15:00 ●3/27(火)10:30~11:30

対象 未就学児と大人

参加費 子どもと大人のペア500円
*1人追加につき200円

定員 各日10組

まずはみんなで大あくび!大きな口をいっばいに開けたら、思いっきり笑いましょう!
次は声を出してみましょう。リズムを感じてメロディを紡ぎながら、ゆっくりと、いくつかの歌をうたっていきます。



子どもグループ

オリジナルソングを つくろう!

ダンボール太鼓を作るよ

●3/27(火)14:00~16:00 ●3/28(水)14:00~16:00

対象 小学生~中学生

参加費 500円

定員 各日10人

言葉はなんでも歌になります。みんなのおしゃべりが音楽になるよ!ダンボール太鼓を作ったら、みんなで言葉遊びやラップからヒントをもらって歌詞を作ったり、打楽器などを使ってリズム遊びをしながら、オリジナルソングを作っていく。身体を動かすので、動きやすい服装で来てね!



大人グループ

オトナのリトミック

~音楽に苦手意識がある方のための、
やさしい音楽講座~

●3/24(土)10:00~11:30 ●3/28(水)10:00~11:30

対象 大人(高校生以上)

参加費 800円

定員 各日10人

人は誰でも、身体に内なるリズムを持っています。初歩のボイストレーニングやリズムトレーニングを通じて、誰でも気軽に参加できるワークショップに参加してみませんか。恥ずかしがらずに大きな声を出してみると、心も身体もスッキリ。健康づくりから日々のストレス発散にもオススメです。



案内役



港 大尋 (みなと おおひろ)

作曲家・ピアニスト・
シンガーソングライター

バンド「ソシエテ・コントロール・レタ」を率い、作曲家として合唱曲、器楽曲、劇音楽、ダンスや映像のための音楽作品を書き、またシンガーソングライターとして活動する。最新作CDに「24のプレリュード」(ピアノソロ)。著書に『記憶表現論』(共著)などがある。東京芸大・京都造形芸大などの非常勤講師を経て、現在、学園坂スタジオでプログラムディレクターを務める。子どものためのワークショップやアートイベントのプロデュース・児童養護施設でのライブコンサートを積極的に行っている。

▶お申込方法

「往復はがき」または「メール」にて「三鷹市芸術文化センター 音楽のとびら」宛に以下の内容をお送りください。

- ①住所 ②参加者全員のお名前(ふりがな)と学年・年齢 ③電話番号 ④ご希望のワークショップ名と日時
*2日間のうち、どちらの日時でも可能な方はその旨をお書きください。 ⑤どこで情報を得たか
⑥往復はがきの方は、返信用はがき宛先(住所・氏名)

▶往復はがき送付先

〒181-0012三鷹市上連雀6-12-14「三鷹市芸術文化センター 音楽のとびら」宛
メールアドレス / tobira@mitaka-sportsandculture.or.jp

*送信後、一週間以内に受付確認の返信をお送りします。返信のない場合はお問い合わせください。
迷惑メールの受信設定をしている場合、このメールアドレスからの受信を可に設定してください。

申込締切:3月13日(火)必着

*申込多数の場合は抽選になります。抽選結果に関わらず全員にご連絡しますので、連絡がない場合はお問い合わせください。抽選結果は、3月16日(金)までに返信はがきを投函、またはメールで送信します。*申込締切を過ぎて定員に空きがある場合は、財団ウェブサイトでお知らせし、先着順でお申込みを受付します。

*動きやすい服装でお越しください。会場内では靴を脱いで行います。*必要な方は、飲み物やタオルをお持ちください。*参加費は当日精算です。

郵便住所はがき	
住所	①住所
住所	②参加者全員のお名前(ふりがな)と学年・年齢
住所	③電話番号
住所	④ご希望のワークショップ名と日時
住所	⑤どこで情報を得たか



三鷹駅南口からのアクセス

②番バスのりばから乗車「八幡前・芸術文化センター」下車すぐ。または⑤、⑦番のりばから「八幡前」下車1分。または徒歩で約15分。